

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 17.10.2022 понедельник

МОБУ ООШ с.Мещегарово



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

ММС 1-4 класс Завтрак

|                          |                                       |       |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22154                  | Салат из моркови                      | 60    | 1,22  | 1,20  | 13,50 | 72,00  |
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая            | 120   | 6,72  | 4,32  | 27,68 | 179,20 |
| КП22234                  | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/40 | 8,00  | 69,00 | 4,40  | 151,00 |
| КП22003                  | Чай с сахаром                         | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный (1 сорт)               | 50    | 4,00  | 0,60  | 23,20 | 116,25 |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                     | 2     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                       | 59,76 | 20,13 | 75,12 | 75,28 | 545,45 |

ММС 5-11 класс Завтрак

|                          |                                       |       |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22154                  | Салат из моркови                      | 70    | 1,42  | 1,40  | 15,75 | 84,00  |
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая            | 130   | 7,28  | 4,68  | 29,99 | 194,13 |
| КП22234                  | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/40 | 8,00  | 69,00 | 4,40  | 151,00 |
| КП22003                  | Чай с сахаром                         | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный (1 сорт)               | 50    | 4,00  | 0,60  | 23,20 | 116,25 |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                     | 2     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                       | 67,21 | 20,90 | 75,68 | 79,84 | 572,38 |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

|                          |                                       |       |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| КП22154                  | Салат из моркови                      | 70    | 1,42  | 1,40  | 15,75 | 84,00  |
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая            | 130   | 7,28  | 4,68  | 29,99 | 194,13 |
| КП22234                  | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/40 | 8,00  | 69,00 | 4,40  | 151,00 |
| КП22003                  | Чай с сахаром                         | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный (1 сорт)               | 50    | 4,00  | 0,60  | 23,20 | 116,25 |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                     | 2     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                       | 67,21 | 20,90 | 75,68 | 79,84 | 572,38 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

|         |                                    |     |      |       |       |        |
|---------|------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 3,33 | 11,67 | 50,00 | 305,00 |
|---------|------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|



|                              |                         |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22155                      | Плов из куриного филе   | 230          | 23,61        | 23,92        | 23,31         | 3             |
| КП22002                      | Компот из вишни         | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,6          |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный (1 сорт) | 70           | 5,60         | 0,84         | 32,48         | 162,75        |
| ШК00129                      | Хлеб пшеничный (2 сорт) | 50           | 4,33         | 1,67         | 21,33         | 118,33        |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная       | 3            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                         | <b>77,54</b> | <b>37,18</b> | <b>38,19</b> | <b>137,42</b> | <b>981,75</b> |
|                              |                         |              |              |              |               |               |
|                              |                         |              |              |              |               |               |

#### Опекуны с 5-11 класс Завтрак

|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22154                         | Салат из моркови                      | 70           | 1,42         | 1,40         | 15,75        | 84,00         |
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая            | 130          | 7,28         | 4,68         | 29,99        | 194,13        |
| КП22234                         | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/40        | 8,00         | 69,00        | 4,40         | 151,00        |
| КП22003                         | Чай с сахаром                         | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный (1 сорт)               | 50           | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,25        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>67,21</b> | <b>20,90</b> | <b>75,68</b> | <b>79,84</b> | <b>572,38</b> |
|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|                                 |                                       |              |              |              |              |               |

#### Сотрудники Завтрак

|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22154                         | Салат из моркови                      | 60           | 1,22         | 1,20         | 13,50        | 72,00         |
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая            | 120          | 6,72         | 4,32         | 27,68        | 179,20        |
| КП22234                         | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/40        | 8,00         | 69,00        | 4,40         | 151,00        |
| КП22003                         | Чай с сахаром                         | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный (1 сорт)               | 50           | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,25        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>59,76</b> | <b>20,13</b> | <b>75,12</b> | <b>75,28</b> | <b>545,45</b> |
|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|                                 |                                       |              |              |              |              |               |

#### Учащиеся 1-4 классы Завтрак

|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22154                         | Салат из моркови                      | 60           | 1,22         | 1,20         | 13,50        | 72,00         |
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая            | 120          | 6,72         | 4,32         | 27,68        | 179,20        |
| КП22234                         | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/40        | 8,00         | 69,00        | 4,40         | 151,00        |
| КП22003                         | Чай с сахаром                         | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный (1 сорт)               | 50           | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,25        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>59,76</b> | <b>20,13</b> | <b>75,12</b> | <b>75,28</b> | <b>545,45</b> |
|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|                                 |                                       |              |              |              |              |               |

#### Учащиеся 5-11 классы Завтрак



|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 22154                           | Салат из моркови                      | 70           | 1,42         | 1,40         | 15,75        | 84,00         |
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая            | 130          | 7,28         | 4,68         | 29,99        | 194,13        |
| КП22234                         | Фрикадельки из птицы в томатном соусе | 60/40        | 8,00         | 69,00        | 4,40         | 151,00        |
| КП22003                         | Чай с сахаром                         | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный (1 сорт)               | 50           | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,25        |
| СОЛЬИОД                         | Соль йодированная                     | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>67,21</b> | <b>20,90</b> | <b>75,68</b> | <b>79,84</b> | <b>572,38</b> |
|                                 |                                       |              |              |              |              |               |
|                                 |                                       |              |              |              |              |               |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_ //  
 \_\_\_\_\_ //  
 \_\_\_\_\_